🧭 Catch-up path: if you missed about 4 weeks

补课路线：落下约 4 周怎么办

A calm, time-boxed way back into class. You do not have to learn everything you missed — only what the class is using now, in the order it needs it. Each topic is one 25-minute block: a 5-question check first, study only what you missed, then check again. · 一条平静、有时间框的回班路线。你不用补完落下的所有内容，只补班里现在要用的，并按需要的先后顺序来。每个知识点是一个 25 分钟的小段：先做 5 道题的小测，只学错了的部分，再测一次。

How one 25-minute block works

一个 25 分钟小段怎么走

1. **Check · 5 min · 小测 · 5 分钟** — 5 questions. Score 4 or 5 and you already have this topic: tick it and move on. · 5 道题。答对 4 道或 5 道，说明这个知识点你已经会了：打勾，往下走。
2. **Learn · 15 min · 学习 · 15 分钟** — Only if you scored 3 or less. Flashcards first, then the slides. Open the full lesson only if you are still stuck. · 只在答对 3 道或更少时才学。先看闪卡，再看幻灯。还是卡住，再打开完整讲解。
3. **Re-check · 5 min · 再测 · 5 分钟** — 5 fresh questions. Score 4 or 5 and you are done. Lower? No penalty: repeat the Learn step tomorrow, sleep helps. · 5 道新题。答对 4 道或 5 道就完成了。低于这个？没关系：明天再学一遍，睡一觉有帮助。

Start here: needed to follow class now

先做这些：跟上现在的课必须会

◌ 40 min if every check passes · about 80 min as expected · at most 200 min · 每次小测都通过：40 分钟 · 预计约 80 分钟 · 最多 200 分钟

	Topic · 知识点	Missed · 落下	Check · 小测	Learn · 学习	Re-check · 再测	Check score · 小测分	Re-check score · 再测分
□	Exponent laws (zero & negative) · 指数律（零指数与负指数）		5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Greatest common factor & grouping · 提公因式与分组分解		5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Factoring trinomials ax^2+bx+c · 三项式 ax^2+bx+c 的分解		5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Difference of squares & perfect squares · 平方差与完全平方		5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Graphs & characteristics · 图象与特征	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Vertex form & transformations · 顶点式与图象变换	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Rational exponents · 分数指数		5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Simplifying & ordering radicals · 根式化简与比较大小		5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5

Then: needed before the unit test

再做这些：单元测之前要会

◌ 35 min if every check passes · about 175 min as expected · at most 175 min · 每次小测都通过：35 分钟 · 预计约 175 分钟 · 最多 175 分钟

	Topic · 知识点	Missed · 落下	Check · 小测	Learn · 学习	Re-check · 再测	Check score · 小测分	Re-check score · 再测分
□	Standard form → vertex form · 一般式化顶点式	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Factored form & writing equations · 交点式与求解析式	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Max/min problems · 最值应用题	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Non-permissible values & simplifying · 不允许值与化简	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Multiplying & dividing · 有理式乘除	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Adding & subtracting · 有理式加减	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5
□	Rational equations & applications · 分式方程与应用题	●	5′	15′	5′	__ / 5	__ / 5

Two minutes with the teacher

和老师聊两分钟

- Which topic is the class on this week, and which are next?
  > 班里这周在讲哪个知识点，接下来是哪些?
- Which unit tests did the class write while I was away? Can I write or rewrite them, and when?
  > 我不在时班里考了哪些单元测？我能补考或重考吗，什么时候?
- Is there work to hand in, and what is the one thing I should do first?
  > 有没有要交的作业？我最该先做的一件事是什么?

Score 4 or 5 out of 5: tick it. Under 4: repeat Learn tomorrow. · 5 道里对 4 道或 5 道：打勾。低于 4 道：明天再学一遍。

Three weeks, day by day

三周，一天一天来

At most two 25-minute blocks a day, one weekly check-in, and a rest day every week. If a day goes badly, do one block or none: the plan slides, nothing is lost. Keep doing your regular class work as usual. · 每天最多两个 25 分钟的小段，每周一次小结测，每周一个休息日。哪天状态不好，做一段或不做都行：计划顺延，什么都不会丢。班里的日常作业照常做。

Day · 第几天	Blocks of 25 minutes · 25 分钟小段
Week 1 · Start here · 第 1 周 · 先做这些	
1	□ Exponent laws (zero & negative) · 指数律（零指数与负指数） □ Greatest common factor & grouping · 提公因式与分组分解
2	□ Factoring trinomials ax^2+bx+c · 三项式 ax^2+bx+c 的分解 □ Difference of squares & perfect squares · 平方差与完全平方
3	□ Graphs & characteristics · 图象与特征 □ Vertex form & transformations · 顶点式与图象变换
4	□ Rational exponents · 分数指数
5	□ Simplifying & ordering radicals · 根式化简与比较大小
6	□ Weekly check-in (mixed questions) · 每周小结测（混合题）
7	Rest day · 休息日
Week 2 · Before the unit test · 第 2 周 · 单元测之前	
8	□ Standard form → vertex form · 一般式化顶点式 □ Factored form & writing equations · 交点式与求解析式
9	□ Max/min problems · 最值应用题 □ Non-permissible values & simplifying · 不允许值与化简
10	□ Multiplying & dividing · 有理式乘除
11	□ Adding & subtracting · 有理式加减
12	□ Rational equations & applications · 分式方程与应用题
13	□ Weekly check-in (mixed questions) · 每周小结测（混合题）
14	Rest day · 休息日
Week 3 · Review and ask · 第 3 周 · 复习与提问	
15	□ Redo topics scored under 4 of 5 · 重做得分低于 4 的知识点
16	□ Redo topics scored under 4 of 5 · 重做得分低于 4 的知识点 □ Redo topics scored under 4 of 5 · 重做得分低于 4 的知识点
17	□ Weekly check-in (mixed questions) · 每周小结测（混合题）
18	□ Redo topics scored under 4 of 5 · 重做得分低于 4 的知识点
19	□ Ask the teacher: bring the three hardest questions · 问老师：带上最难的三道题
20	□ Redo topics scored under 4 of 5 · 重做得分低于 4 的知识点
21	Rest day · 休息日