有慢性病或在吃药 • 任一险种

Chronic condition or on medicine • any product

顾问 Advisor：Lucretia Zhang
Tel：(236) 990-2928
Email：lucretia.zhx@gmail.com

这份适合谁 • 怎么填
已经确诊高血压、糖尿病、癌症史等，或每天吃药的成年人，寿险、重疾或其他都用这一份。
约见前在家填，5 分钟左右。预先勾好的是最常见的答案（「否」或「没做过」），不符合就改。不确定写「不确定」，不用猜。每题下面有「详细说明」网址，想多了解再点。
Pre-ticked boxes are the most common answers; change any that do not fit. Write 'not sure' rather than guess. Each question links to a fuller explanation.

您的资料怎么处理 Privacy
问卷里没有社会保险号（SIN）、银行账号、证件号码，也不会问这些。健康资料只用来判断能不能保、要不要体检、费率会不会变，只有顾问本人能看到；您同意并正式申请时，才会按保险公司要求提供给保险公司。可随时要求查看、更正或删除。在线版由 Google 表单收集，资料可能存放在加拿大境外；不想用在线版就发这份 PDF 给顾问。这不是保险申请。
No SIN, bank or ID numbers. Seen only by your advisor; shared with an insurer only when you apply. The online version is hosted by Google and may be stored outside Canada. Not an insurance application.

1. 姓名（与证件一致，英文）
Full name as on ID

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-name

2. 出生日期
Date of birth

YYYY-MM-DD

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-dob

3. 电子邮箱
Email

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-email

4. 这次想看哪类保险（可多选）
Which cover are you looking at (tick all)

☐ 定期或终身寿险 Term / permanent life ☐ 重疾险 Critical illness ☐ 其他或还没定 Other / not sure

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-product3

5. 身高与体重（请写单位）
Height and weight (with units)
如 172 cm / 65 kg，或 5'8" / 150 lb。大概就行，不用精确到小数。 e.g. 172 cm / 65 kg or 5'8" / 150 lb; a rough figure is fine.

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-hw

6. 过去 12 个月有没有用过尼古丁（香烟、电子烟、尼古丁贴片或口香糖）或大麻?
In the past 12 months, any nicotine (cigarettes, vape, patch, gum) or cannabis?

☑ 否 No ☐ 是 Yes

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-nic

7. 您现在或曾经有下面哪些情况？（多选；病名清单，不分系统）
Which of these do you have or have had? (tick all)

☐ 高血压 High blood pressure ☐ 高胆固醇 High cholesterol ☐ 2 型糖尿病 Type 2 diabetes ☐ 1 型糖尿病 Type 1 diabetes
☐ 糖尿病前期 Prediabetes ☐ 冠心病、支架或搭桥 Coronary disease, stent or bypass ☐ 心律不齐或房颤 Arrhythmia or AFib
☐ 中风或小中风 Stroke or TIA ☐ 哮喘 Asthma ☐ 慢阻肺 COPD ☐ 睡眠呼吸暂停 Sleep apnea ☐ 抑郁或焦虑 Depression or anxiety
☐ 甲状腺病或结节 Thyroid disease or nodule ☐ 乙肝或脂肪肝 Hepatitis B or fatty liver ☐ 肾病或肾结石 Kidney disease or stones
☐ 癌症史（含已治愈） Cancer history (incl. treated) ☐ 其他 Other

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-conds

8. 上面每个病的首次确诊年月（如 高血压 2019-05；多个病用分号隔开）
When each was first diagnosed (e.g. hypertension 2019-05; separate with semicolons)

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-dx

9. 整体看，这些病现在控制得怎么样
Overall, how well controlled are they now

☐ 很稳定，近 1 年没变化 Stable, no change in a year ☐ 大致稳定，调过药 Mostly stable, medication adjusted
☐ 不太稳定或最近加重 Unstable or worsening ☐ 不确定 Not sure

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-ctrl

10. 最近一次相关的读数或化验与日期（如 血压 128/80；A1c 6.4%；LDL 2.8；2026-09）
Latest readings or lab values with date (e.g. BP 128/80; A1c 6.4%; LDL 2.8; 2026-09)
没有就写「没有」。 Write 'none' if you have none.

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-vals

11. 正在吃的药：药名、剂量、每天几次（一种一行；药盒上有）
Medicines you take: name, dose, times a day (one per line; it is on the box)

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-drugs

12. 近 2 年有没有因为这些病住过院、去过急诊，或被医生加药、换药?
In the past 2 years: hospital, emergency visit, or a dose increase or medicine change because of these?

☑ 否 No ☐ 是 Yes

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-adm

13. 医生有没有提到并发症（眼、肾、神经、心脏），或让您再做检查而还没做?
Has a doctor mentioned complications (eyes, kidney, nerves, heart) or asked for a test that is not yet done?

☑ 否 No ☐ 是 Yes

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-comp

14. 除了上面选的，近 5 年还有别的诊断、手术或住院吗?
Apart from the above, any other diagnosis, surgery or hospital stay in the past 5 years?

☑ 否 No ☐ 是 Yes

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-other_dx

15. 家庭医生姓名与诊所（没有写「无」）
Family doctor and clinic (write 'none' if you have none)

详细说明 More: veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/#k-gp

填好后发给顾问即可。体检与资料要求的完整说明、各险种怎么看、病名与药名的核保参考：veryvisa.github.io/insure-compare-site/health/questionnaire/